

# Tarifs

EN SALLE

**SOFT 30**  
**130€/MOIS**

---

**30MIN/SEM.**

*Plan d'entrainement  
et nutritionnel  
personnalisé en fonction  
de vos objectifs.  
Bilan toutes les semaines  
Vidéos et Pdf  
de vos trainings*

**BOOST 60**  
**220€/MOIS**

---

**1H/SEM.**

*Plan d'entrainement  
et nutritionnel  
personnalisé en fonction  
de vos objectifs.  
Bilan toutes les semaines  
Vidéos et Pdf  
de vos trainings*

**ONE TO ONE**  
**75€/SÉANCE**

\*60€ sans programme ni diet

---

**1H/SEM.**

*Plan d'entrainement  
et nutritionnel  
personnalisé en fonction  
de vos objectifs.  
Bilan toutes les semaines  
Vidéos et Pdf  
de vos trainings*